

№	Наименование блюда	Основные компоненты	Брутто	Нетто	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Всего		В том числе				Цена закр.	Сумма	Ценазакр.	Сумма	В том числе		Цена закр.	Сумма	Ценазакр.	Сумма		
												Бюджет		Засчет собственной продукции		Родительский взнос											
	Здень																										
№	Наименование блюда	Основные компоненты	Брутто	Нетто	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Всего	Всего	Бюджет	Сумма	Ценазакр.	Сумма	Цена закр.	Сумма	Ценазакр.	Сумма	Ценазакр.	Сумма	Ценазакр.	Сумма	Ценазакр.	Сумма		
№610	Гуляши из говядины	Говядина	87	74		16.89	12.9		174.9	440	38.28			0.00		0.00	440	38.28									
		Масло	5	5		4.99			44.95	140	0.70	140	0.70		0.00		0										
		Лукрепчатый	18	15		0.21	-	1.36	6.15	30	0.54			0.00	30	0.54											
		Томат	12	12		0.43		1.87	9.16	70	0.84	70	0.84		0.00		0										
		Илитомат.паста	4.8	4.8		0.23		0.97	2.16	70	0.34	70	0.34		0.00		0										
		Соль	1	3		-	-	-	-	16	0.02	16	0.02		0.00		0										
		Массатушен.мяса		50		-		-			0.00			0.00		0.00		0									
		Мука	4	4		0.43	0.04	2.72	13.08	40	0.16			0.00		0.00	40	0.16									
						18.19	17.93	6.92	250.4	806	40.87	296	1.892	30	0.54	480	38.44										
№746	Макаронные изделия	макароны	51			3.5	0.37	23.6	114.5	50	2.55	50	2.6		0.00		0										
		Соль	3			-	-	-	-	16	0.05	16	0.05		0.00		0										
		Маслослив	5			0.02	2.5	0.04	23.1	625	3.13	625	3.13		0.00		0										
		итого			150	3.52	2.87	23.64	137.6	691	5.723	691	5.723	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
№944	Чай с сахаром	заварка	1	1	1						688	6.88	688	6.88													
		Сахар	15	15		0	-	14.9	56.8	80	1.20	80	1.20		0.00		0										
		итого			200	0																					
	хлебопродукты	хлеб	30	30	30	6.96	1.2	46	167.2	60	1.8	30	1.8														
		хлеб	20	20	20	6.96	1.2	46	167.2	51	1.02	20	1.02		0.00		0										
						0	0	0	0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
итогозадень						7.390	1.240	48.720	180.280	91.000	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	####	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!							

Примерноедвухнедельное меню школьных завтраков для организациипитания детей.

Использован: Сборник рецептур блюда кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1993 и 1996 гг. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий татарской национальной кухни 1997 г.

№ рецепт а	Наименование	Основные компоненты									В том числе						
	5 день		Брутто	Нетто	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Всего		Бюджет		За счет собственной продукции		Родительский взнос платы	
										Ценазакг	Сумма	Цена закг	Сумма	Ценазакг	Сумма	Цена закг	Сумма
	Фрукты	Яблоки	100	100	100	0.08	0.069	1.79	7.8	100.00	10.00					100	10
	Котлеты из мяса и птицы	Курица	130	100		11	13.5	4.78	185	130.00	16.90					130	16.8
		хлеб	13	13		6.96	1.2	32.96	181	60	0.78	60	0.78				
		Молоко	19	19		2.82	3.2	4.73	58	65	1.23					65	1.23
		Маслосливоч.	5	5		0.04	3.63	0.13	33.05	800	4					800	4
	Рисottoварной	Масло	3	3			6.93		62.93	140	0.42					140	0.42
		рис	55	55		1.16	0.42	10.58	52.55	90	4.95	90	4.95			90.00	4.95
		маслосливочное	7	7		0.04	3.63	0.13	33.05	800	5.60		0.00		0.00	800	5.6
		Соль	1	1		-	-	-	-	16	0.02	16	0.02		0.00	0	
		итого			100	1.20	10.98	10.71	148.53		10.99		4.97		90.00		10.97
#944	Чай с лимоном	заварка	1	1		0	0	0	0	688	0.69	688	0.69		0.00	0	0
		лимон	8	8		0	0	0	0	170	1.36		0.00		0.00	170	1.36
		Сахар	15	15				19.96	75	80	1.20	80	1.20		0.00	0	
					200												
	хлеб	хлеб	20	20	20	6.96	1.2	32.96	181	51	1.02	51	1.02				
	хлеб	хлеб	30	30	30		1.2	46	167.2	60	1.80	60	1.80	0.00	0.00	0.00	0
		итого			75	#####	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#####	#####	#REF!	#REF!
	итогозадень					####	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	####	####	#REF!	#REF!

Номер цепти- а	Наименование блюда 6 день	Основные компоненты	Брутто	Нетто	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Всего		В том числе					
										Бюджет		За счет собственной продукции		Родительский взнос платы			
										Цена закг	Сумма	Цена закг	Сумма	Цена закг	Сумма		
	Фрукты	Апельсин	100	100	100					150.0	15					150	15
№561	Мясо тушеное	Говядина	83	60		16.7	12.9	0.0	165.5	440.0	36.52					440	36.52
		Морковь	5	3		0.2	0.0	0.8	3.4	35.0	0.17			35	0.17		
		Лук	5	3		0.4	0.0	2.4	10.0	30.0	0.15			30	0.15		
		Маслорас	5	5		0.0	7.0	0.0	62.9	140.0	0.7	140	0.7				
		Томатная паста	7	7		0.1	0.0	0.4	2.0	175.0	1.22	175	1.22				
		Мука пшенич.	2	2		0.4	0.0	2.7	13.1	40.0	0.08	40.0	0.08				
		соль	1	1		0.0	0.0	0.0		16.0	0.016						
					2												
№442	Макаронно-тестечные	Макаронные изделия	53	53		4.1	0.4	27.2	142.1	50.0	2.65	50	2.65				
		Маслосливочное	5	5		0.1	7.3	0.3	66.1	800.0	4					800	4
		соль	1	1						16.0	0.0						
		Чай с сахаром	Заварка	1	1	0				688	0.69	688	0.69		0.00	0	
		Сахар	15	15		0		14.9	56.8	80	1.20	80	1.20		0.00	0	
		итого			200												
	хлеб	хлеб	20	20	20	6.96	1.2	32.96	181	51	1.02	51	1.02		51		1.02
		хлеб	30	30	30	6.96	1.2	46	167.2	60	1.80	60	1.80		60.00		1.8
	итого за день					#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	####	####	#REF!	#REF!

№ рец епта	Наименова ние блюд 7день	Основные компонент ы	Брутт о	Нетт о	Вых од	Белки	Жиры	Углев оды	Ккал	Всего		В том числе						
												Бюджет		Засчет		Родительский		
										Цена закр	Сумма	Цена закр	Сумма	Цена закр	Сумма	Цена закр	Сумма	
	Фрукты	Апельсин	100	100	100	0	0	10.94	7.52	150	15	150	15	150	15	150	15	
№32 6	Сосиски говяжие	сосиски гов	102	100		18.4	11.9		161.9	440	38.00	380	38.76		0.00	380	38	
		Гречка	54	40				5.99	215.2	75	4.05	75	4.05		0.00		0	
	Каша гречневая	Слив	5	5		0.04	3.63	0.13	157.9	800	4.00		0.00		800	4		
		соль	1	1					16	0.02	16	0.02		0.00		0		
	Какао молоком	Какао	4	4				-	-	271	1.08			0.00	271	1.084		
		Сахар	15	15				14.9	56.8	80	1.20	80	1.20		0.00		0	
				200														
	хлеб	хлеб	20	20	20	6.96	1.2	32.96	181	51	1.02	51	1.02			51	1.02	
	хлеб	хлеб	30	30	30	6.96	1.2	32.96	167.2	60	1.80	60	1.80		0.00	60.00	1.8	
	итог задень					#####	#####	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	####	#REF!	####	#REF!	####	#REF!

№ рец епт а	Наименова ние блюда	Основные компонент ы	Всего								В том числе						
			Брут то	Нетт о	Вых од	Белки	Жиры	Углев оды	Ккал	Бюджет		Засчет		Родительский			
										Цена закр	Сумма	Цена закр	Сумма	Цена закр	Сумма	Ценаза кг	Сумма
	8 день																
	Плов из птицы	Курица	90	50		12.8	20.1	0.5	225	270	24.30				270	24.3	
		маслорас	7	7		0.04	3.63	13.2	33.05	140	0.98				140	0.98	
		лук	10	8													
		морковь	15	10													
		Томатпаста				0.23	0	0.97	2.16	175	0.87				175	0.87	
		рис	35	35		1.16	0.42	10.58	52.55	90	3.15	90	3.15				
		соль	1	1						16.00	0.02						
№9 44	Чай с сахаром и лимоном	заварка	1	1						688	0.69		0.00	0.00	688	0.688	
		лимон	8	7						170	1.36	170	1.36				
		Сахар	15	15			19.96	75.8	80	1.20	80	1.20	0.00	80	1.2		
					200					3.248		2.56		0		1.888	
		хлеб	20	20		6.96	1.2	46	167.2	51	1.02	51	1.02				
	хлеб	хлеб	30	30		6.96	1.2	46	167.2	60	1.80	60	1.80	0.00	0.00	0	
		итого			60	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#####	#REF!	#REF!	#REF!
		итогозадень				#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	####	#REF!	#REF!	#REF!

№рецепта	Наименование блюд	Основныекомпоненты	Брутто	Нетто	Выход	Белк и	Жиры	Углеводы	Ккал	Всего	В том числе							
											Бюджет		Засчет собст венной проду кции		Родительский взнос пла та			
											Ценазакг	Сумма	кг	Сумма	закг	Сумма	кг	Сумма
		капуста	60	50		0.15		2.85	13.5	25	1.5			25	1.50			
№273	Салатиз свежей капусты	Морковь	8	5		1.1	0.8	6.1	29.2	25.00	0.20		0.00	25	0.20		0	
		сахарный песок	3	3				9.98	37.9	80.00	0.24			80	0.24			
		соль	1	1						16.00	0.02							
		Масло	7			-	9.9		89.9	140.00	0.98	140.00	0.98		0.00		0	
		итого			100	1.1	10.7	16.08	157	261	1.436	140	0.98	105	0.44	0	0	
	Котлетырыбные	котлетырыбные	102	100		27.4	5.24	0	110	325	33.15		0.00		0.00	325.00	33.15	
		Соль	2	2						16	0.03	16	0.03		0.00		0	
		Масло	2	2			0.24		22.45	140	0.28	140	0.28		0.00		0	
					50	27.40	5.48	0.00	132.45	481.00	33.46	156.00	0.31	0.00	0.00	325.00	33.15	
№442	картофельное пюре	картофель	170			2	0.4	16.3	80	25	4.25		0.00	25	4.25		0	
		молоко	24			6.4	0.39	0.74	8.2	65	1.56	65	1.56		0.00		0	
		Соль	1			-	-	-	-	16	0.02	16	0.02		0.00		0	
		Маслослив	5			0.02	2.5	0.04	23.1	625	3.13	625	3.13		0.00		0	
		итого			150	8.42	3.29	17.08	111.3	731	8.951	706	4.701	25	4.25	0	0	
944	Чай с сахаром	Заварка	1	1			-	-	-	688	0.69	688	0.69		0.00		0	
		Сахар	15	15			-	14.9	56.8	80	1.20	80	1.20		0.00		0	
		итого			200	0	0	14.9	56.8		1.888		1.888		0		0	
	хлеб	хлеб	20	20		6.96	1.2	32.96	181	51	1.02	51	1.02					
	хлеб	хлеб	30	30	40	6.96	1.2	32.96	167.2	60	1.80	60	1.80		0.00		0	
	итого задень					43.9	20.7	81.0	624.8	1533.0	47.5	1062.0	9.7	130.0	4.7	325.0	33.2	

№ рецепта	Наименование блюд	Основные компоненты	Брутт о	Нет то	Вы ход	Белки	Жир ы	Угле воды	Ккал	Всего	В том числе							
											Бюджет		За счет собственной продукции		Родительски й взнос платы			
	10 день										Цена закг	Сумма	Цена закг	Сумма	Цена закг	Сумма		
№416	Салат из моркови	морковь	65	50		1.1		5.43	28.9	20	1.30		0.00	20	1.30	0		
		соль	0.5							16	0.01	16	0.01		0.00	0		
		масло	10	10		0	6.93		89.9	140	1.40	140	1.40		0.00	0		
		итого			60	1.1	6.9	5.4	118.8	176.0	2.7	156.0	1.4	20.0	1.3	0.0	0.0	
											0.00		0.00		0.00	0		
	Птица тушеная в соусе	курица	100	50		27.4	5.24	0	110	170	17.00		0.00		0.00	170.0	17	
		Масло	2	2			5.99	0	53.94	140	0.28	140	0.28		0.00	0		
		Мука пшеничная	4	4		0.62	0.06	4.13	20.04	40	0.16	40	0.16		0.00	0		
		Соль	1	1						16	0.02	16	0.02		0.00	0		
		сметана	13	13						800	10.00		0.00		0.00	800.0	10	
					50	28.02	11.29	4.13	183.98	1166.00	27.46		0.46		0.00		27.00	
№746	Макароны отварные	Макаронные изделия	53	53		5.9	1.65	31	167.5	50	2.65		0.00		0.00	50	2.65	
		Масло сливочное	5	5		0.04	3.6	0.06	33.05	625	3.13	625	3.13		0.00	0		
		Соль	1	1		-	-			16	0.02	16	0.02		0.00	0		
		итого			150	5.94	5.25	31	200.55	691	5.791	641	3.141	0	0	50	2.65	
944						#####	#####	#####	#REF!	#REF!	#####	#REF!	#REF!	#REF!	#####	#####	#REF!	
	Кофейный напиток с молоком	кофейный напиток	5	5			-	-	-	500	2.50	500	2.50		0.00		0	
		Сахар	20	20		0	-	14.9	56.8	80	1.60	80	1.60		0.00		0	
		итого			200	0									0	0	0	
		хлеб	20	20	20	6.96	1.2	46	167.2	51	1.02	51	1.02					
	хлеб нодированный	хлеб	30	30	30	6.96	1.2	46	167.2	60	1.80	60	1.80		0.00	0		
	итого 9 задача					#REF!	####	####	#REF!	#REF!	####	#REF!	#REF!	#REF!	####	####	#REF!	

Номер центра	Наименование блюд	Основные компоненты	Брутто	Нетто	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Всего	В том числе						
											Бюджет		За счет собственной продукции		Родительский взнос платы		
											Цена закр.	Сумма	Цена закр.	Сумма	Цена закр.	Сумма	
	11 день																
Фрукты	Бананы	150	150	150	1.8	0.084	17.2	74.8	170	25.50				170	25.5		
	Запеканка картофельная с мясом	говядина к отлетное мясо	63	63		16.69	12.9	0	165.5	440	27.72	440	27.72		440	27.72	
		Маслорастительное	5	5		1.95	4.9		8.82	140	0.70	140	0.70				
		Картофель	230	200		92	0.1	6.4	26.5	25	5.75	25	5.75				
		лук	15	10		0.15	0.02	0.35	1.44	30	0.45		30	0.45			
		маслослив очное	11			0.04	3.63	0.13	33.05	625	6.88		0.00	0.00	800	8.8	
№94 4	Соль	1	1	-	-	-	-	-	16	0.02	16	0.02		0.00	0		
	итого			100	112.63	21.63	24.08	310.11		67.01		34.19		6.20		62.02	
	Чай с лимоном	заварка	1			1.02		21.76	87.14	107	50.00	107	0.11		0.00	0	
		сахар	15			1.36		29.02	116.19	80	1.20		0.00		0.00	80	1.2
хлеб	лимон	8							170	1.36		0.00		0.00	170	1.36	
						200	2.38	0	50.78	203.33		52.56		0.107	0		2.56
хлеб	хлеб	20	20	20	6.96	1.2	32.96	181	51	1.02	51	1.02					
	хлеб	30	30	30	6.96	1.2	32.96	167.2	60	1.80	60	1.80		0.00		0	
Маслослив.	масло сливочное	10			0.08	7.25	0.26	66.1		625	6.25		0.00		625.00	6.25	
Сыр	Сыргол.	10			2.26	2.57		33.79		600	6.00		0.00		600.00	6	
	итого			75	2.34	9.82	0.26	99.89	1225	12.25	0	0	0	0	1225	12.25	
итогозадень					122.05	30.08	108.08	746.74	685.00	#REF!	#REF!	#REF!	###	#REF!	#REF!	#REF!	

