



[illegible]

№рецепта	Наименованиеблюдо	Основныекомпоненты	Брутто	Нетто	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Всего		Втомчисле							
	Здень											Бюджет		Засчетсобственнойпродукции		Родительскийвзносплата			
										Ценазакг	Сумма								
№610	Гуляшизговядины	Говядина	87	74		16.89	12.9		174.9	440	38.28		0.00		0.00	440	38.28		
		Масло	5	5			4.99		44.95	140	0.70	140	0.70		0.00		0		
		Лукрепчатый	18	15		0.21	-	1.36	6.15	30	0.54		0.00	30	0.54		0		
		Томат	12	12		0.43		1.87	9.16	70	0.84	70	0.84		0.00		0		
		Илитомат.паста	4.8	4.8		0.23		0.97	2.16	70	0.34	70	0.34		0.00		0		
		Соль	1	3		-	-	-	-	16	0.02	16	0.02		0.00		0		
		Массатушен.мяса		50		-		-	-		0.00		0.00		0.00		0		
		Мука	4	4		0.43	0.04	2.72	13.08	40	0.16		0.00		0.00	40	0.16		
						18.19	17.93	6.92	250.4	806	40.87	296	1.892	30	0.54	480	38.44		
№746	Макароньотварные	макароны	51			3.5	0.37	23.6	114.5	50	2.55	50	2.6		0.00		0		
		Соль	3			-	-	-	-	16	0.05	16	0.05		0.00		0		
		Маслослив	5			0.02	2.5	0.04	23.1	625	3.13	625	3.13		0.00		0		
		итого			150	3.52	2.87	23.64	137.6	691	5.723	691	5.723	0	0	0	0		
№944	Чайссахаром	заварка	1	1	1					688	6.88	688	6.88						
		Сахар	15	15		0	-	14.9	56.8	80	1.20	80	1.20		0.00		0		
		итого			200	0													
	хлебидодированный	хлеб	30	30	30	6.96	1.2	46	167.2	60	1.8	30	1.8						
		хлеб	20	20	20	6.96	1.2	46	167.2	51	1.02	20	1.02		0.00		0		
						0	0	0	0		0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
итогозадень						7.390	1.240	48.720	180.280	91.000	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	####	#REF!	#REF!		

**Примерноедвухнедельное меню школьныхзавтраковдля организациипитаниядетей.**

Использован: Сборник рецептов рублюдикулинарных изделий для предприятий общественного питания 1993 и 1996 гг. Сборник рецептов рублюдикулинарных изделий татарской национальной кухни 1997 г.

[illegible]

№ рецепт а	Наименование	Основные компоненты	Брутто	Нетто	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Всего		В том числе									
	5 день											Бюджет		За счет собственной продукции		Родительский взнос плата					
											Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма	Цена за кг				Сумма
	Фрукты	Яблоки	100	100	100	0.08	0.069	1.79	7.8	100.00	10.00					100	10				
	Котлеты рубленые из птицы	Курица	130	100		11	13.5	4.78	185	130.00	16.90					130	16.8				
		хлеб	13	13		6.96	1.2	32.96	181	60	0.78	60	0.78								
		Молоко		19	19		2.82	3.2	4.73	58	65	1.23					65	1.23			
		Маслосливоч		5	5		0.04	3.63	0.13	33.05	800	4					800	4			
		Масло	3	3			6.93		62.93	140	0.42					140	0.42				
	Рис отварной	рис	55	55		1.16	0.42	10.58	52.55	90	4.95	90	4.95		90.00		4.95				
		маслосливочное	7	7		0.04	3.63	0.13	33.05	800	5.60		0.00		0.00	800	5.6				
		Соль	1	1		-	-	-	-	16	0.02	16	0.02		0.00		0				
		итого				100	1.20	10.98	10.71	148.53		10.99		4.97		90.00		10.97			
№944	Чай с лимоном	заварка	1	1		0	0	0	0	688	0.69	688	0.69		0.00	0	0				
		лимон	8	8		0	0	0	0	170	1.36		0.00		0.00	170	1.36				
		Сахар	15	15				19.96	75	80	1.20	80	1.20		0.00		0				
						200															
	хлеб	хлеб	20	20	20	6.96	1.2	32.96	181	51	1.02	51	1.02								
	хлеб	хлеб	30	30	30		1.2	46	167.2	60	1.80	60	1.80	0.00	0.00	0.00	0				
		итого			75	#####	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#####	####	#REF!	#REF!	#REF!				
	итого за день					####	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#####	###	#REF!	#REF!	#REF!				

№ре цепт а	Наименованиеблюдо	Основные компоненты	Брутто	Нетто	Выход	Белки	Жиры	Углев оды	Ккал	Всего		В том числе								
	Бюджет											За счет собственной продукции		Родительский взнос плата						
	6 день									Цена закг	Сумма	Цена закг	Сумм	Цена закг	Сумма	Цена закг	Сумма			Цена закг
	Фрукты	Апельсин	100	100	100					150.0	15					150	15			
№561	Мясотушеное	Говядина	83	60		16.7	12.9	0.0	165.5	440.0	36.52					440	36.52			
		Морковь	5	3		0.2	0.0	0.8	3.4	35.0	0.17			35	0.17					
		Лук	5	3		0.4	0.0	2.4	10.0	30.0	0.15			30	0.15					
		Маслорас	5	5		0.0	7.0	0.0	62.9	140.0	0.7	140	0.7							
		Томатнаяпаста	7	7		0.1	0.0	0.4	2.0	175.0	1.22	175	1.22							
		Мукапшенич	2	2		0.4	0.0	2.7	13.1	40.0	0.08	40.0	0.08							
		соль	1	1		0.0	0.0	0.0		16.0	0.016									
					2															
№442	Макароньютварные	Макаронныеизде лия	53	53		4.1	0.4	27.2	142.1	50.0	2.65	50	2.65							
		Маслосливочное	5	5		0.1	7.3	0.3	66.1	800.0	4					800	4			
		соль	1	1						16.0	0.0									
	Чайс сахаром	Заварка	1	1		0				688	0.69	688	0.69		0.00		0			
			Сахар	15	15		0		14.9	56.8	80	1.20	80	1.20		0.00		0		
			итого			200														
	хлеб	хлеб	20	20	20	6.96	1.2	32.96	181	51	1.02	51	1.02		51		1.02			
хлеб		30	30	30	6.96	1.2	46	167.2	60	1.80	60	1.80		60.00		1.8				
итогозадень						#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	####	####	#REF!	#REF!	#REF!			

№ ре- цепта	Наимено- вание блюд	Основные компонент ы	Брутто	Нетто	Выход	Белки	Жиры	Углев оды	Ккал	Всего		В том числе							
												Бюджет		Засчет		Родительский			
										Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма		
	<u>Фрукты</u>	Апельсин	100	100	100	0	0	10.94	7.52	150	15	150	15			150	15		
№32 6	Сосиски говяжие	сосиски гов	102	100		18.4	11.9		161.9	440	38.00	380	38.76		0.00	380	38		
		Гречка	54	40				5.99	215.2	75	4.05	75	4.05		0.00		0		
	Каша гречневая	Слив	5	5		0.04	3.63	0.13	157.9	800	4.00		0.00			800	4		
		соль	1	1						16	0.02	16	0.02		0.00		0		
№94	Какао молоком	Какао	4	4				-	-	271	1.08				0.00	271	1.084		
		Сахар	15	15				14.9	56.8	80	1.20	80	1.20		0.00		0		
					200														
		хлеб	20	20	20	6.96	1.2	32.96	181	51	1.02	51	1.02			51	1.02		
	хлеб	хлеб	30	30	30	6.96	1.2	32.96	167.2	60	1.80	60	1.80		0.00	60.00	1.8		
итого за день						#####	#####	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	####	#REF!	#####	#REF!	#####	#REF!		

№ ре- сеп- та	Наименова- ниеблю- д	Основные компонент- ы	Брут- то	Нетт- о	Вых- од	Белки	Жиры	Углев- оды	Ккал	Всего		В том числе								
	Бюджет											Засчет		Родительский						
	8день									Цена закг	Сумма	Цена закг	Сумма	Цена закг	Сумма					Ценаза- кг
	Пловизпти	Курица	90	50		12.8	20.1	0.5	225	270	24.30					270	24.3			
		маслорас	7	7		0.04	3.63	13.2	33.05	140	0.98					140	0.98			
		лук	10	8																
		морковь	15	10																
		Томатпаста																		
		рис	5	5		0.23	0	0.97	2.16	175	0.87					175	0.87			
		соль	35	35		1.16	0.42	10.58	52.55	90	3.15	90	3.15							
			1	1						16.00	0.02									
№9 44	Чайс сахаромсли- ном	заварка	1	1						688	0.69		0.00		0.00	688	0.688			
		лимон	8	7						170	1.36	170	1.36							
		Сахар	15	15					19.96	75.8	80	1.20	80	1.20		0.00	80	1.2		
						200					3.248		2.56		0		1.888			
		хлеб	20	20		6.96	1.2	46	167.2	51	1.02	51	1.02							
	хлеб	хлеб	30	30		6.96	1.2	46	167.2	60	1.80	60	1.80		0.00	0.00	0			
		итого			60	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	####	#REF!	#REF!	#REF!	####			
	итогазедень					#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	####	#REF!	#REF!	#REF!	####			



№рецепта		Основныекомпоненты	Брутто	Нетто	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Всего		Втомчисле							
	Наименование блюда											Бюджет		Засчетсобственнойпродукции		Родительский взносплата			
										9день	Ценазакг	Сумма	кг	Сумма	закг	Сумма	кг		
		капуста	60	50		0.15		2.85	13.5	25	1.5			25	1.50				
№273	Салатизсв капусты	Морковь	8	5		1.1	0.8	6.1	29.2	25.00	0.20		0.00	25	0.20		0		
		сахарныйпесок	3	3				9.98	37.9	80.00	0.24			80	0.24				
		соль	1	1						16.00	0.02								
		Масло	7			-	9.9		89.9	140.00	0.98	140.00	0.98		0.00		0		
		итого			100	1.1	10.7	16.08	157	261	1.436	140	0.98	105	0.44	0	0		
	Котлетырыбные	котлетырыбные	102	100		27.4	5.24	0	110	325	33.15		0.00		0.00	325.00	33.15		
		Соль	2	2						16	0.03	16	0.03		0.00		0		
		Масло	2	2			0.24		22.45	140	0.28	140	0.28		0.00		0		
					50	27.40	5.48	0.00	132.45	481.00	33.46	156.00	0.31	0.00	0.00	325.00	33.15		
№442	картофельное пюре	картофель	170			2	0.4	16.3	80	25	4.25		0.00	25	4.25		0		
		молоко	24			6.4	0.39	0.74	8.2	65	1.56	65	1.56		0.00		0		
		Соль	1			-	-	-	-	16	0.02	16	0.02		0.00		0		
		Маслослив	5			0.02	2.5	0.04	23.1	625	3.13	625	3.13		0.00		0		
		итого			150	8.42	3.29	17.08	111.3	731	8.951	706	4.701	25	4.25	0	0		
944	Чайс сахаром	Заварка	1	1			-	-	-	688	0.69	688	0.69		0.00		0		
		Сахар	15	15			-	14.9	56.8	80	1.20	80	1.20		0.00		0		
		итого			200	0	0	14.9	56.8		1.888		1.888		0		0		
		хлеб	20	20		6.96	1.2	32.96	181	51	1.02	51	1.02						
	хлеб	хлеб	30	30	40	6.96	1.2	32.96	167.2	60	1.80	60	1.80		0.00		0		
итогозадень						43.9	20.7	81.0	624.8	1533.0	47.5	1062.0	9.7	130.0	4.7	325.0	33.2		

[illegible]

№ре цепт а	Наименование блю д	Основные компонен ты	Брутто	Нето	Выход	Белки	Жиры	Угле воды	Ккал	Всего		В том числе							
												Бюджет		За счет собственной продукции		Родительский взнос плата			
										Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма		
	Пд ень																		
	Фрукты	Бананы	150	150	150	1.8	0.084	17.2	74.8	170	25.50					170	25.5		
	Запеканкакарт офельнаямясо м	говядинак отлетное мясо	63	63		16.69	12.9	0	165.5	440	27.72	440	27.72			440	27.72		
		Маслорас титель ное	5	5		1.95	4.9		8.82	140	0.70	140	0.70						
		Картофель	230	200		92	0.1	6.4	26.5	25	5.75	25	5.75	25	5.75				
		лук	15	10		0.15	0.02	0.35	1.44	30	0.45			30	0.45				
		маслослив очное	11			0.04	3.63	0.13	33.05	625	6.88		0.00		0.00	800	8.8		
		Соль	1	1		-	-	-	-	16	0.02	16	0.02		0.00		0		
		итого			100	112.63	21.63	24.08	310.11		67.01		34.19		6.20		62.02		
	Чайс лимоном	заварка	1			1.02		21.76	87.14	107	50.00	107	0.11		0.00		0		
		сахар	15			1.36		29.02	116.19	80	1.20		0.00		0.00	80	1.2		
		лимон	8							170	1.36		0.00		0.00	170	1.36		
					200	2.38	0	50.78	203.33		52.56		0.107		0		2.56		
	хлеб	хлеб	20	20	20	6.96	1.2	32.96	181	51	1.02	51	1.02						
	хлеб	хлеб	30	30	30	6.96	1.2	32.96	167.2	60	1.80	60	1.80		0.00		0		
	Маслослив.	масло сливочное	10			0.08	7.25	0.26	66.1				0.00		0.00	625.00	6.25		
	Сыр	Сыргол.	10			2.26	2.57		33.79				0.00		0.00	600.00	6		
		итого			75	2.34	9.82	0.26	99.89	1225	12.25	0	0	0	0	1225	12.25		
	итогоза день					122.05	30.08	108.08	746.74	685.00	#REF!	#REF!	#REF!	####	#REF!	#REF!	#REF!		

